



**AMARC**

ASSOCIATION DE MUSICOThÉRAPIE  
APPLICATIONS ET RECHERCHES CLINIQUES



▶ MUSICOTHERAPIE ▶ TECHNIQUES ▶ APPLICATIONS ▶ RECHERCHES CLINIQUES ▶ FORMATIONS

▶ ACCUEIL ▶ A PROPOS DE NOUS

## RECHERCHES CLINIQUES

RETOUR

TELECHARGER LE PDF

avec le soutien du



### Effets de la musicothérapie sur l'anxiété, la dépression des patients atteints de la maladie d'Alzheimer et sur la charge ressentie par l'accompagnant principal (étude de faisabilité)

Revue : L'Encéphale 2008 (article sous presse)

S. Guétin<sup>1, 2</sup>, F. Portet<sup>1</sup>, M. Messaoudi<sup>1</sup>, C. Pose<sup>1</sup>, M.C. Picot<sup>3</sup>, J. Touchon<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centre Mémoire de Ressources et de Recherches, équipe INSERM U888, service de Neurologie, CHU Montpellier.

<sup>2</sup> Association de Musicothérapie- Applications et Recherches Cliniques (AMARC).

<sup>3</sup> Département d'Information Médical, CHU Montpellier.

**Introduction :** Des études cliniques confirment l'intérêt de la musicothérapie dans la prise en charge de la maladie d'Alzheimer. La musique modifie les composantes de la maladie, à travers des effets sensoriels, cognitifs, affectifs, comportementaux et sociaux.

**Objectif :** Démontrer la faisabilité et évaluer l'effet de la musicothérapie sur l'anxiété, la dépression au stade léger à modéré de la maladie d'Alzheimer et sur la charge ressentie par l'accompagnant principal.

**Matériels et Méthodes :** Les patients Alzheimer (MMS : 18-26), habitant Montpellier et disposant d'un accompagnant fiable ont été inclus. Une séance de musicothérapie réceptive hebdomadaire, pendant 10 semaines, a été réalisée selon le protocole standardisé de la méthode en U. Le critère principal d'évaluation était la participation régulière aux séances en milieu hospitalier. Les critères secondaires étaient : le score d'anxiété (échelle d'Hamilton), le score de dépression (échelle de Cornell) et le score de la charge ressentie par l'aidant principal (échelle de Zarit). Les évaluations ont eu lieu à S1, S4 et S10.

**Résultats :** Cinq patients ont été inclus pour un total de 44 séances réalisées. La participation régulière des patients aux séances a démontré sa faisabilité. On observe par les commentaires verbaux recueillis que la musicothérapie a été très bien acceptée par les patients et les accompagnants. Le score d'anxiété diminue de façon significative à S1, S4 jusqu'à S10 ( $p < 0,001$ ). On a également observé une diminution significative du score de dépression ( $p < 0,001$ ) et de la charge ressentie par l'aidant ( $p < 0,001$ ).

**Discussion / Conclusion :** Cette étude préliminaire a permis de démontrer sa faisabilité et de donner des premiers éléments d'efficacité de la musicothérapie dans la prise en charge des patients atteints de la maladie d'Alzheimer. La musicothérapie, méthode simple d'application peut aider à traiter les troubles de l'anxiété et de dépression des patients et permet de réduire la charge physique et morale ressentie par l'accompagnant principal.